

ほけんだより 4月号

令和7年4月9日
射水市立片口小学校
保健室

31名の新1年生を迎え、令和7年度がスタートしました。「ほけんだより」では、片口小学校の子どもたちが元気に過ごすために“健康”について、いろいろお知らせをしていきます。お子さんと一緒にご家族で健康づくりに取り組んでいただく参考資料になることを願っています。よろしく願います。

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

月日・対象学年	項目	内容
4/10(木)1、4、5、6年生 4/11(金)2、3年生	身体計測 	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重を測って、体の成長の様子を調べます。 ★体操服の半そでとハーフパンツを忘れずに! ★頭の上で髪を結んだり、ヘアピンで留めたりしないでください。
4/14(月)~16(水) 全学年	視力検査 	<ul style="list-style-type: none"> 目が十分見えているかを調べます。 ★メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてましょう。 ★コンタクトレンズをしている人は、事前に知らせてください。 (※詳しい実施日は連絡帳でお知らせします。)
4/21(月)~23(水) 1、2、3、5年生	聴力検査 	<ul style="list-style-type: none"> 耳が十分聞こえているかを調べます。 (※詳しい実施日は連絡帳でお知らせします)
5/9(金) 全学年	耳鼻科検診 	<ul style="list-style-type: none"> 耳、鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。 ★検診前に鼻をかんでおきましょう。 ★検診時は、髪で耳が隠れないようにしておきましょう。
5/20(火) 1年生	心臓検診 	<ul style="list-style-type: none"> 心臓に病気や異常がないかを調べます。 ★リラックスして検査を受けましょう。
5/27(火)1、2、4年生 6/3(火)3、5、6年生	内科検診 結核健康診断 運動器検診 	<ul style="list-style-type: none"> 体に病気や異常がないかを調べます。 骨や関節等に異常がないかを調べます。 ★前日に入浴して、体を清潔にしておきましょう。 ★運動器検診時に脊柱側湾症の検査をします。プライバシーへの配慮のため、女子はキャミソール着用で検査します。
5/29(木)1~4年生 5/30(金)5、6年生	歯科健診 	<ul style="list-style-type: none"> むし歯や歯ぐきの病気がないか、歯垢がついていないか、歯並びや噛み合わせはどうかを調べます。 ★丁寧に歯みがきをしましょう。
日時未定 全学年	眼科検診 	<ul style="list-style-type: none"> 目に病気や異常がないかを調べます。 ★朝、顔を洗いぬいで洗ってきましょう。 ★コンタクトレンズをしている人は事前に知らせてください。
日時未定 全学年	尿検査 	<ul style="list-style-type: none"> 腎臓のはたらきに異常や病気がないかを調べます。 ★朝起きてすぐの尿をとりましょう。 ★必ず、提出日の朝にとった尿を提出してください。

ほけんしつ なに 保健室には何があるの？

ベッド



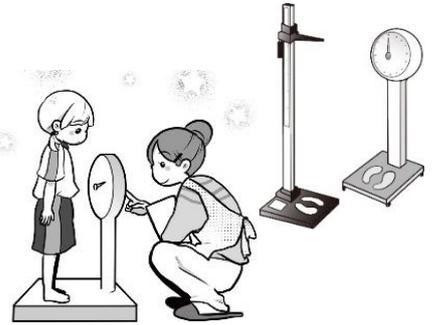
ちょうし わるいとき、よこになつて休むことができます。

おうきゅう てあて どうぐ 応急手当の道具



てあて 手当をするためのガーゼ、ほうたい 包帯、ばんそうこう等があります。

しんちょうけい たいじゅうけい 身長計・体重計



じぶん しんちょう たいじゅう の 伸びを確認することができます。

けんこう かん ほん 健康に関する本

ほけんしつ なか よ 保健室の中で読むことができます。けんこう 健康について調べることができます。



ほけんしつ く やくそく 保健室に来るときの約束

1. 担任の先生(授業を担当している先生)に、保健室に行くことを伝えてから来ましょう。
2. 保健室では、どうしてけがをしたのか、どのように調子が悪いのかを教えてください。

保護者の方へ

☆緊急連絡先について

新年度の保健関係の配布物の中に「家庭環境調査票・児童緊急医連絡控え」があります。学校でけがをした場合、体調が悪くなった場合、学校から保護者の方へ連絡することがあります。保護者の方の緊急連絡先は、日中つながる連絡先を書いていたください。

☆マスクの貸し出しについて

感染症流行時、給食準備時に使用できるように、ランドセルには予備のマスクを3枚程度入れておくようにしてください。マスクを忘れた人には、保健室からマスクを貸し出ししています。マスクを借りた人は、後日、保健室にマスク代として10円を持ってきてください。よろしくお願いします。

☆感染症の出席停止について

医師により出席停止に該当する感染症と診断された際は、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の場合は、保護者の方に記入していただく「治ゆ報告書」、また、それ以外の感染症の場合は、病院で医師に記入していただいた「登校許可書」を学校へ提出していただくようにお願いします。それぞれの書式は片口小HPにありますので、ダウンロードしてご利用ください。

☆健康診断の結果について

各種検診結果より、医療機関での受診の必要性のあるお子さんに「結果のお知らせ」をお渡しします。学校から、結果のお知らせをもらった方は、医療機関への受診をお願いいたします。また、欠席により学校での検診を受診できなかった場合は、「未受診のお知らせ」をお渡ししますので、学校医のところで検診を受けていただくようお願いします。