

あなたは、<sup>せかい</sup>世界にたった一人の大切な人。

あなたは、<sup>ゆめ</sup>夢や<sup>きぼう</sup>希望に向かって自分らしく生きていくことができます。

そんなあなたの成長をおとなが支えます。

あなたにできることは？

<sup>かぞく</sup>家族を大切に  
<sup>たいせつ</sup>する

<sup>とも</sup>友だちと  
なかよく  
したいな

<sup>さべつ</sup>いじめや差別を  
なくす

<sup>しゃかい</sup>社会のきまりを  
<sup>まも</sup>守る

<sup>じぶん</sup>自分の行動に  
<sup>こうどう</sup>  
<sup>せきにん</sup>責任をもつ

<sup>こま</sup>困ったときは

つらいことがあったら、家族、友だち、先生など、話せる人に相談しよう。

もし、だれにも相談できなかったら、市の相談窓口を使ってみてください。



## <sup>おも</sup>主な相談窓口

<sup>こ</sup>子どもの悩み総合相談室（あんしんルーム）

☎0766-52-3122

✉[kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp](mailto:kodomo-soudan@city.imizu.toyama.jp)

<sup>きょういく</sup>教育センター <sup>きょういく</sup>教育相談室

☎0766-82-1678

✉[kyoiku-soudan@imizu.ed.jp](mailto:kyoiku-soudan@imizu.ed.jp)

<sup>こ</sup>子どもの権利支援センター「ほっとスマイル」

☎0766-55-2799

✉[hotsmile.imizu@gmail.com](mailto:hotsmile.imizu@gmail.com)