



令和8年3月2日 No.12
射水市立片口小学校
保健室

今年度も残り一か月となりました。6年生は卒業・進学、1～5年生は進級に向けて着々と準備を進めています。この一年間で子供たちの体や心はたくましく成長しました。また、日々の小さな努力の積み重ねによって、できなかったことができるようになったり、自信がついたりしていることもたくさんあります。そんな子供たちの様々な成長に目を向け、たくさん褒めてあげてください。きっと「次の学年でもがんばろう!」とよいスタートへ向かってくれることと思います。



R7年度の片口っ子



3月の保健目標「一年間の健康を振り返ろう」

☆3学期身体測定平均値☆

※()内は1学期からの伸び・増加です。

	男子		女子	
	身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年生	120.6cm(+4.4cm)	25.0kg(+3.0kg)	122.5cm(+5.0cm)	25.2kg(+2.4kg)
2年生	129.6cm(+4.8cm)	31.1kg(+4.2kg)	127.4cm(+5.1cm)	27.5kg(+3.1kg)
3年生	133.2cm(+4.4cm)	30.7kg(+3.7kg)	133.0cm(+4.7cm)	29.7kg(+2.4kg)
4年生	139.7cm(+4.2cm)	39.6kg(+4.2kg)	137.0cm(+4.6cm)	33.4kg(+2.7kg)
5年生	147.9cm(+4.1cm)	45.2kg(+4.1kg)	146.2cm(+4.5cm)	39.1kg(+3.1kg)
6年生	152.5cm(+5.9cm)	42.8kg(+4.7kg)	151.8cm(+3.1cm)	45.7kg(+3.6kg)

※発育には個人差があります。平均値は一つの目安としてご覧ください。

☆保健室の利用☆(4月8日～2月25日)



その他、相談・心の休養・着替え等、様々な理由で来室する子がいます。保健室には『困ったときにSOSを出せる、安心で安全な場所』としての役割もあります。

多かったケガ

- ★ 打撲
- ★ 擦過傷
- ★ 痛みがある

多かった症状

- ★ 頭痛
- ★ 腹痛
- ★ 気持ち悪い

一年間、片口小学校の保健室運営にご協力いただきありがとうございました。保健室では、友達を心配する心優しい子供たちの姿をたくさん見ることができました。片口っ子は、子供らしくてかわいい児童ばかりです。そんな子供たちがこれからも元気に学校へ登校し、様々なことに挑戦していく中で、そっと寄り添える保健室でありたいと思います。