



令和8年4月9日 No.1  
射水市立片口小学校  
保健室

**入学 進級**  
おめでとうございます

25名の新1年生を迎え、令和8年度がスタートしました。ほけんだよりでは、健康診断のお知らせや子供たちが健康に過ごすための情報についてお伝えしていきます。学校ホームページにて定期的に掲載していきますので、是非ご覧ください。

## 健康診断がはじまります



内容	実施日	対象	留意点
身体計測	4月13日(月) 4月14日(火)	1～4年 5・6年	・体操服の半そで・ハーフパンツで行います。 ・頭の上で髪を結んだり、ヘアピンで留めたりしないでください。
視力検査	4月15日(水) ～4月17日(金)	全学年	・各学年の実施日は連絡帳でお知らせします。 ・眼鏡を使用している人は持ってきてください。
内科検診 運動器検診	4月30日(木) 5月1日(金)	1・3・5年 2・4・6年	・運動器検診に関するおたよりにプライバシーへの配慮についての記載があります。女子児童はキャミソールの準備をお願いします。
聴力検査	5月中旬	1・2・3・5年	・各学年の実施日は連絡帳でお知らせします。
眼科検診	5月26日(火)	全学年	・後日、事前アンケートを配布します。
心臓検診	6月1日(月)	1年	・心臓検診個人票の提出をお願いします。 ・欠席した場合、他校で行われる検診に参加してもらうことになりますのでご注意ください。
耳鼻科検診	6月5日(金)	全学年	・後日、事前アンケートを配布します。
歯科健診	6月25日(木) 6月26日(金)	1～3年 4～6年	・治療の有無に関わらず、全員に結果のお知らせを配布します。日頃から定期健診や丁寧な歯みがきを心掛けましょう。
尿検査	後日決定	全学年	・日程が決定したらお知らせします。提出日には忘れずに尿の採取をしましょう。

◎学校で行う健康診断は、「異常の疑い」があるかどうかを見つけるための検査です。そのため、結果が「要受診」となった場合は、医療機関を受診して必要な治療があるかどうかを医師に判断してもらうことが大切です。受診後に結果の記録を学校に提出してください。

## 片口っ子の健康を見守ってくださる方々です

学校医(内科) 矢野 博一先生  
学校医(眼科) 植田 芳樹先生  
学校医(耳鼻科) 村井 満先生

学校歯科医 夏目 もえこ先生  
学校薬剤師 高松 宏成先生



新学期は、知らず知らずうちに疲れがたまりやすい時期です。

毎日を元気に過ごすためには、生活リズムを整えることが大切です。すでに生活リズムが乱れがちな場合は、新学期をきっかけに切り替えられるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。しっかり休んで、エネルギーを蓄えて登校しましょう。



## 保護者の皆様へのお願い

### ☆緊急連絡先について

新年度の保健関係の配布物として「家庭環境調査票・児童緊急医連絡控え」をお配りしています。これは、学校でけがをしたり、体調が悪くなったりした際に、学校から保護者の方へ連絡するためのものです。日中つながる連絡先を、連絡の優先順位が分かるように記入してください。また、年度途中に変更になった場合も必ずお知らせください。

### ☆感染症の出席停止について

医師により出席停止に該当する感染症と診断された際は、下記の書類を学校へ提出してください。

- ・インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症 → 保護者の方に記入していただく「治癒報告書」
- ・それ以外の感染症の場合 → 医療機関で医師に記入してもらった「登校許可書」

それぞれの様式は片口小ホームページからダウンロードしてご利用ください。(ダウンロードが困難な場合は学校へ取りに来てください。)

### ☆保健室での貸出について

- ・保健室で貸出ししている下着は新品を使用しています。使用後は、新しい下着を購入して返却していただくようお願いいたします。
- ・給食準備や調理実習で使うマスクを保健室で借りた場合は、1枚につき10円を後日、保健室に持ってきてください。普段から予備のマスクを3枚ほどランドセルに入れておくことをおすすめします。